

L=256 mm X W=130 mm

# Joinix® TS

Glucosamine-Chondroitin Tablet

## Presentation

Joinix® TS Tablet: Each Tablet contains Glucosamine Sulfate Potassium Chloride USP eq. to Glucosamine Sulfate 750 mg and Chondroitin Sulfate USP 600 mg.

## Description

Joinix® TS tablet is a balanced combination of two leading natural supplements of healthy cartilage - Glucosamine and Chondroitin. Glucosamine is a naturally occurring amino sugar of cartilage that provides the basic raw material needed by the body to manufacture joint cartilage. And Chondroitin is another naturally occurring mucopolysaccharide of cartilage that stimulates cartilage production, inhibits cartilage destroying enzymes, draws fluid to the cells and helps lubricate the joints.

They work synergistically together to help stimulate the production and regeneration of connective tissues (e. g., cartilage, bone, tendon, skin, mucous membrane, blood vessels etc.).

## Indications and Uses

Indicated for the treatment of osteoarthritis of knee, hip, spine, hand, and other locations as a dietary supplement. It is also beneficial in rheumatoid arthritis, sport injuries, migraine, different skin problems (e.g., psoriasis), vascular complications (e. g., atherosclerosis), kidney stones, and inflammatory bowel disease (e.g., ulcerative colitis, leaky gut syndrome).

## Dosage and Administration

1 tablet two times daily or as directed by the physician.

## Contraindications

There are no known contraindications for Glucosamine and Chondroitin. But proven hypersensitivity (e. g. allergic to shellfish or sulfur) to Glucosamine and Chondroitin is a contraindication.

## Precautions

Diabetics patients are advised to monitor blood glucose levels regularly while taking Glucosamine. No special studies were formed in patients with renal and/or hepatic insufficiency. The toxicological and pharmacokinetic profile of the product does not indicate limitations for these patients. However administration to these patients with severe hepatic or renal insufficiency should be under appropriate medical supervision.

## Side-effects

Both Glucosamine and Chondroitin Sulfates are virtually nontoxic. Side effects are rare and are limited to stomach upset, nausea or diarrhea. These usually disappear when the tablet is taken with meals.

## Use in pregnancy & lactation

Women who are pregnant or who could become pregnant should not be supplemented with Glucosamine and Chondroitin. They have not been studied enough to determine their effects on a developing fetus, and no studies have evaluated the use of Glucosamine and Chondroitin during pregnancy or lactation. It should be taken with caution and medical advice during pregnancy and lactation.

## Drug interactions

There have been no reports of significant drug interactions of Glucosamine with antibiotics/anti-depressants/antihypertensives/nitrates/antiarrhythmics/anxiolytic/hypoglycemic agents/anti-secretives.

But in case of Chondroitin there is a chance of drug interaction with blood-thinning medications (e.g., warfarin, heparin).

## Storage

Keep in a cool and dry place, away from light. Keep out of the reach of children.

## Commercial Pack

Joinix®TS Tablet: Each box contains 5 blister strips of 6 tablets.

Manufactured by  
 **Incepta Pharmaceuticals Ltd**  
Savar, Dhaka, Bangladesh  
® Registered Trademark

JTS

V.N. 01

# জয়নিব্ল® টিএস

গ্লুকোসামিন-কনড্রয়টিন ট্যাবলেট

## উপস্থাপন

জয়নিব্ল® টিএস ট্যাবলেট: প্রতিটি ট্যাবলেটে রয়েছে গ্লুকোসামিন সালফেট পটাশিয়াম ক্লোরাইড ইউএসপি যা গ্লুকোসামিন সালফেট ৭৫০ মি.গ্রা. এর সমতুল্য এবং কনড্রয়টিন সালফেট ইউএসপি ৬০০ মি.গ্রা.।

## বিবরণ

জয়নিব্ল® টিএস ট্যাবলেট হলো সুস্থ তরুণাঙ্গির দুটি প্রধান প্রাকৃতিক উপাদান গ্লুকোসামিন এবং কনড্রয়টিনের সুষম মিশ্রণ। গ্লুকোসামিন হলো তরুণাঙ্গির একটি প্রাকৃতিক এমাইনো সুগার যা শরীরে অস্থিসন্ধির তরুণাঙ্গি তৈরীর প্রধান কাঁচামাল। কনড্রয়টিন হলো তরুণাঙ্গির আরেকটি প্রাকৃতিক মিউকোপলিস্যাকারাইড যা তরুণাঙ্গি তৈরীকে সাহায্য করে, তরুণাঙ্গি ধ্বংসকারী এনজাইমসমূহকে বাধা দেয়, কোষে পানি টেনে নেয় এবং অস্থিসন্ধিকে পিচ্ছিল করতে সাহায্য করে। এরা একত্রে সহযোগীমূলকভাবে যোজক কলা (যেমন, তরুণাঙ্গি, হাড়, টেন্ডন, ত্বক, মিউকাস মেমব্রেন, রক্তনালিকা ইত্যাদি) উৎপাদন এবং পুনরোৎপাদনে সাহায্য করে।

## নির্দেশনা ও ব্যবহার

হাঁটু, কোমর, মেরুদণ্ড, হাত ও অন্যান্য স্থানে বাতের চিকিৎসায় খাদ্য সম্পূরক হিসেবে এটি ব্যবহার হয়। এটি রিউমাটয়েড আর্থ্রাইটিস, খেলাধুলায় আঘাতপ্রাপ্ত, মাইগ্রেন, ত্বকের বিভিন্ন সমস্যায় (যেমন, সোরিয়াসিস), রক্তনালীকার জটিলতায় (যেমন, অ্যাথারোস্কেলেরোসিস), কিডনীর পাথর এবং ইনফ্রাম্যাটরি বাউল ডিজিজ (যেমন, আলসারেটিভ কোলাইটিস, লিকি গাট সিনড্রোম)- এ উপকারী।

## সেবন মাত্রা ও বিধি

১টি ট্যাবলেট প্রতিদিন দুই বার করে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

## প্রতিনির্দেশনা

গ্লুকোসামিন ও কনড্রয়টিন এর কোনরূপ প্রতিনির্দেশনা জানা যায়নি। তবে প্রমাণিত অতিসংবেদনশীলতার (যেমন, সেলফিশ বা সালফারের প্রতি এলার্জি) ক্ষেত্রে এটি প্রতিনির্দেশিত।

## সাধারণতথ্য

ডায়াবেটিক রোগীদের গ্লুকোসামিন গ্রহণকালে রক্তে গ্লুকোজের পরিমাণ নিয়মিত পরীক্ষা করা উচিত। লিভার ও কিডনির অপর্খান্ততা বিশিষ্ট রোগীদের ক্ষেত্রে কোন বিশেষ গবেষণা করা হয়নি। গ্লুকোসামিনের ও কনড্রয়টিনের টক্সিকোলজিক্যাল ও ফার্মাকোকাইনেটিক প্রোফাইল অনুযায়ী এসব রোগীদের ওষুধ ব্যবহারে ক্ষেত্রে কোন বাধা নেই। তবুও, লিভার ও কিডনিতে মারাত্মক রোগাক্রান্ত রোগীদের যথাযথ মেডিক্যাল পর্যবেক্ষণে এটি দেয়া উচিত।

## পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

প্রকৃতপক্ষে গ্লুকোসামিন এবং কনড্রয়টিন উভয়েই নিরাপদ। পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার ঘটনা বিরল এবং তা পেটে অস্থস্থি, বমি বমি ভাব অথবা ডায়রিয়াতে সীমাবদ্ধ। ট্যাবলেটটি খাবারের সাথে খেলে এই পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলো সাধারণত দেখা দেয় না।

## গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে

গর্ভবতী ও গর্ভাসন্ন মহিলাদের ক্ষেত্রে গ্লুকোসামিন এবং কনড্রয়টিন সাপ্লিমেন্ট দেয়া উচিত নয়। গর্ভস্থিত শিশুর প্রতি গ্লুকোসামিন ও কনড্রয়টিন এর প্রতিক্রিয়া সম্পর্কিত যথেষ্ট পরীক্ষা চালানো হয় নাই এবং গর্ভবতী ও স্তন্যদানকারী মায়েরদের ক্ষেত্রে গ্লুকোসামিনের ব্যবহার সম্পর্কিত কোন গবেষণা করা হয় নাই। তাই গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে বিশেষ সতর্কতার সাথে এবং চিকিৎসকের পরামর্শ নিয়ে গ্লুকোসামিন ও কনড্রয়টিন গ্রহণ করা উচিত।

## ড্রাগ ইন্টার্যাকশন


এন্টিবায়োটিক/এন্টিডিপ্রেসেন্ট/এন্টিহাইপারটেনসিভ/নাইট্রেট/এন্টিএয়ারিডমিক/এনজিওলাইটিক/হাইপোগ্লাইসেমিক এজেন্ট/এন্টিসিক্রেটিভ -এর সাথে গ্লুকোসামিনের উলেখযোগ্য কোন ড্রাগ ইন্টার্যাকশন এর তথ্য পাওয়া যায় নাই। কিন্তু কনড্রয়টিনের ক্ষেত্রে রক্ত পাতলাকরণ ওষুধের (যেমন, হেপারিন, ওয়ারফেরিন) সাথে ড্রাগ ইন্টার্যাকশনের সম্ভাবনা রয়েছে।

## সংরক্ষণ

আলো থেকে দূরে, ঠান্ডা ও শুকনো স্থানে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

## বাণিজ্যিক মোড়ক

জয়নিব্ল® টিএস ট্যাবলেট: প্রতিটি বাক্সে রয়েছে ৬টি ট্যাবলেটের ৫টি ব্লিস্টার স্ট্রীপ।

প্রস্তুতকারক  
 **ইনসেপ্টা ফার্মাসিউটিক্যালস্ লিঃ**  
সাভার, ঢাকা, বাংলাদেশ  
® রেজিস্টার্ড ট্রেডমার্ক।